

Утверждено
директор Института
Азескина ИИ
16.01.2015

Белки Жиры Углеводы

16.04.2

[illegible]

Школа

МКОУ "СОШ с. Пермское"

Отд./корп

14.01.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4класс	гор.блюдо	Т/К № 20	макароны отварные	150-200	8.3	235	6.60	5.00	40.00
	гор.блюдо	Т/К№649	тефтели из говядины	80-100	36.9	274	11.40	18.40	15.60
	Закуска	Т/К № 10	Овощи натуральные свежие(огурец)	60-100	13.8	14	0.80	0.10	2.50
	хлеб	Т/К №104	Хлеб пшеничный	30	0.35	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	Т/К №27	Чай с сахаром	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
	Молоко	Т/К № 51	Молоко 3,2%	200	21.85	116	6.00	6.40	9.40
Завтрак 5-11класс	гор.блюдо	Т/К № 20	макароны отварные	200-230	11.07	301	8.40	6.40	51.00
	гор.блюдо	Т/К№649	тефтели из говядины	100-120	44.28	406	17.00	27.40	22.90
	Закуска	Т/К № 10	Овощи натуральные свежие(огурец)	100-150	23	14	0.80	0.10	2.50
	хлеб	Т/К №104	Хлеб пшеничный	50	2.25	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	Т/К №27	Чай с сахаром	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
		Т/К № 59	йогурт	100	23.9	19.2	154.4	5.6	5

МКОУ "СОШ с. Пермское"

18.01.23

[illegible]

Школа

МКОУ "СОШ с. Пермское"

Отд./корп

20.01.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4класс	гор.блюдо	т/к186	каша рисовая рассыпчатая	200	20.44	237	6.60	9.20	31.90
	гор.блюдо	пр.произ	котлета рыбная с соусом	80	33.76	214	14.20	11.40	13.00
	закуска		огуре свежий	60	4.68	14	0.80	0.40	2.50
	хлеб	тк№108	хлеб пшеничный	30	0.35	107.20	3.07	1.07	20.90
			печннье	15	18.00	61.00	1.10	1.50	11.20
	напиток	т/к518	компот из сухофруктов	200	19.80	110.00	1.00	0.05	27.50
	молоко	т/к515	молоко 3.2%	200	21.85	116.00	6.00	6.40	9.40
Завтрак	гор.блюдо	т/к186	каша рисовая рассыпчатая	230	23.08	268	10.10	6.30	41.70
	гор.блюдо	пр.произ	котлета рыбная с соусом	100	42.20	214	14.20	11.40	13.00
	закуска		огуре свежий	60	4.68	14	0.80	0.40	2.50
	хлеб	тк№108	хлеб пшеничный	30	0.35	107.20	3.07	1.07	20.90
			печннье	15	18.00	61.00	1.10	1.50	11.20
	напиток	т/к518	компот из сухофруктов	200	19.80	110.00	1.00	0.05	27.50

Школа

МКОУ "СОШ с. Пермское"

Отд./корп

23.01.23



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4класс	гор.блюдо	T/KN№186	каша манная молочная	200	21.77	237	6.60	9.20	31.90
	гор.блюдо								
	закуска			40	24.13	146.00	2.40	8.60	14.60
	хлеб	T/K №1	бутерброд с сыром	200	2.78	35.00	0.10	0.03	9.90
		T/K №27	Чай с сахаром	15	1.80	61.00	1.10	1.50	11.20
	напиток	T/KN№590	печенье	200	21.85	116.00	6.00	6.40	9.40
	молоко	T/K № 51	Молоко 3,2%	200	21.77	237	6.60	9.20	31.90
Завтрак	гор.блюдо	T/KN№186	каша рисовая молочная	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
	гор.блюдо	T/K №27	Чай с сахаром	15	18.00	61	1.10	1.50	11.20
	закуска	T/KN№590	печенье	40	24.13	146.00	2.40	8.60	14.60
	хлеб	T/K №1	бутерброд с сыром	200	20.26	35.00	0.50	0.10	0.10
	напиток								

23, 01, 23

Университет
Физико-математический
Физико-математический

[illegible]

24.01.23

Заведующий
Директор Филиала
Администрации ИТ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	T/К№27	рис отварной	200	20.44	237	6.60	9.20	31.90
	гор.блюдо	T/К№39	котлета мясная п/м	80	33.76	214	14.20	11.40	13.00
	Закуска		огурец консервиров.	60	4.68	14	0.80	0.40	2.50
	хлеб	T/К №108	Хлеб пшеничный	30	0.35	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	T/К №518	компот из сухофруктов	200	19.8	110	1.00	0.05	27.50
		T/К№590	печенье	15	2.14	61	1.1	1.5	11.2
	Молоко	T/К № 515	Молоко 3,2%	200	21.85	116	6.00	6.40	9.40
Завтрак 5-11 классы	гор.блюдо	T/К№27	рис отварной	230	23.08	268	10.10	6.30	41.70
	гор.блюдо	T/К№39	котлета мясная п/м	100	42.2	214	14.20	11.40	13.00
	Закуска		огурец консервиров.	60	4.68	14	0.80	0.40	2.50
	хлеб	T/К №108	Хлеб пшеничный	30	0.35	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	T/К №518	компот из сухофруктов	200	19.8	110	1.00	0.05	27.50
		T/К№590	печенье	15	18	61	1.1	1.5	11.2

MEHIO

25.01.23₂



МКОУ «СОШ с. Пермское»

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углевод ы
	гор.блюдо	T/K №169	каша пшенная рассыпчатая	250	6.14	263	8.40	4.70	49.30
	Закуска	T/K№175	тефтели из говядины п/м с соусом	80	33.76	214	14.20	11.40	13.00
	хлеб	T/K№41	огуре консерва	60	3.37	50	2.00	5.80	11.00
	гор.напиток	T/K №108	хлеб пшен	50	0.35	146	2.40	8.60	14.60
		T/K №518	компот из сухофруктов	200	19.8	110	1	0.05	27.5
	Молоко	T/K № 515	Молоко 3,2%	200	21.85	116	6.00	6.40	9.40
Завтрак 5-11 классы	гор.блюдо	T/K №169	каша пшенная рассыпчатая	250	8.53	365	11.60	6.50	68.50
	гор.блюдо	T/K№175	тефтели из говядины п/м	100	42.2	214	14.20	11.40	13.00
	Закуска	T/K№41	огурец консервиров.	100	5.17	50	2.00	5.80	11.00
	хлеб	T/K №108	хлеб пшен	50	0.35	146	2.40	8.60	14.60
	гор.напиток	T/K №518	компот из сухофруктов	200	19.8	110	1.00	0.05	27.50
		T/K№590	печенье	15	18	61	1.1	1.5	11.2

МКОУ «СОШ с. Пермское»

Утверждаю

Директор

26.01.23

[illegible]

Школа

МКОУ "СОШ с. Пермское"

27.01.23г

УТВЕРЖДАЮ: Директор  Н.Н. Дземина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4класс	гор.блюдо	Т/К № 20	макароны отварные	150-200	8.3	235	6.60	5.00	40.00
	гор.блюдо	Т/К№649	тефтели из говядины	80-100	36.9	274	11.40	18.40	15.60
	Закуска	Т/К № 10	Овощи натуральные свежие(огурец)	60-100	13.8	14	0.80	0.10	2.50
	хлеб	Т/К №10	Хлеб пшеничный	30	0.35	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	Т/К №27	Чай с сахаром	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
	Молоко	Т/К № 51	Молоко 3,2%	200	21.85	116	6.00	6.40	9.40
Завтрак 5-11класс	гор.блюдо	Т/К № 20	макароны отварные	200-230	11.07	301	8.40	6.40	51.00
	гор.блюдо	Т/К№649	тефтели из говядины	100-120	44.28	406	17.00	27.40	22.90
	Закуска	Т/К № 10	Овощи натуральные свежие(огурец)	100-150	23	14	0.80	0.10	2.50
	хлеб	Т/К №10	Хлеб пшеничный	50	2.25	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	Т/К №27	Чай с сахаром	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
		Т/К № 59	йогурт	100	23.9	19.2	154.4	5.6	5

МКОУ "СОШ с. Пермское"

Директор:

УТВЕРЖДАЮ:
Н.Н. Дземина

[illegible]

МЕНЮ

МКОУ «СОШ с. Пермское»

31.01.2023г Директор:

УТВЕРЖДАЮ

Н.Н. Дзеемина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	гор.блюдо	Т/К № 27	каша пшенная рассыпчатая	150-200	9.32	235	6.60	5.00	40.00
	гор.блюдо	Т/К№124	фрикадельки из курицы	80-100	36.9	274	11.40	18.40	15.60
	Закуска	Т/К № 106	Овощи натуральные свежие(огурец)	60-100	13.8	14	0.80	0.10	2.50
	хлеб	Т/К №108	Хлеб пшеничный	30	0.35	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	Т/К №271	Чай с сахаром	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
	Молоко	Т/К № 515	Молоко 3,2%	200	21.85	116	6.00	6.40	9.40
Завтрак 5-11 классы	гор.блюдо	Т/К № 27	каша пшенная рассыпчатая	200-230	10.7	301	8.40	6.40	51.00
	гор.блюдо	Т/К№124	фрикадельки из курицы	100-120	44.28	406	17.00	27.40	22.90
	Закуска	Т/К № 106	Овощи натуральные свежие(огурец)	100-150	23	14	0.80	0.10	2.50
	хлеб	Т/К №108	Хлеб пшеничный	50	2.25	107.2	3.07	1.07	20.90
	гор.напиток	Т/К №271	Чай с сахаром	200	2.78	35	0.10	0.03	9.90
		Т/К № 590	йогурт	100	23.9	19.2	154.4	5.6	5